



Розумні поживні речовини для кращої роботи головного мозку

Підготовлено Dr. Larry J. Milam PhD, Клінічна Нутриціологія
Президент – New Spirit Naturals
HMD – Доктор Гомеопатичної Медицини
ND – Доктор Натуропатії
Медичний консультант Медичної спільноти Японії
Почесний Президент Університету Натуральної Медицини





VITERITY
GLOBAL

Старіння головного мозку



- З віком більшість із нас **стурбовані нейродегенеративним занепадом**. Звичайно, ми хочемо жити довше, але, зазвичай, лише за умови, що у нас функціонуючий мозок.
- **Старіння викликає зміни розміру мозку, судинної системи та когнітивних функцій.**

Ваш мозг zmenшуеться?

Is your brain shrinking?



VITERITY
GLOBAL





Старіння головного мозку



- З віком мозок зменшується в об'ємі і зміни відбуваються одразу на багатьох рівнях: молекули, клітини, судинна система, взаємодія між структурами та системами органів у всьому організмі.
- Особливих змін зазнає лобова частина мозку, що впливає на продуктивність мислення, здатність до планування, короткочасну пам'ять, контроль довільних рухів окремих частин тіла.

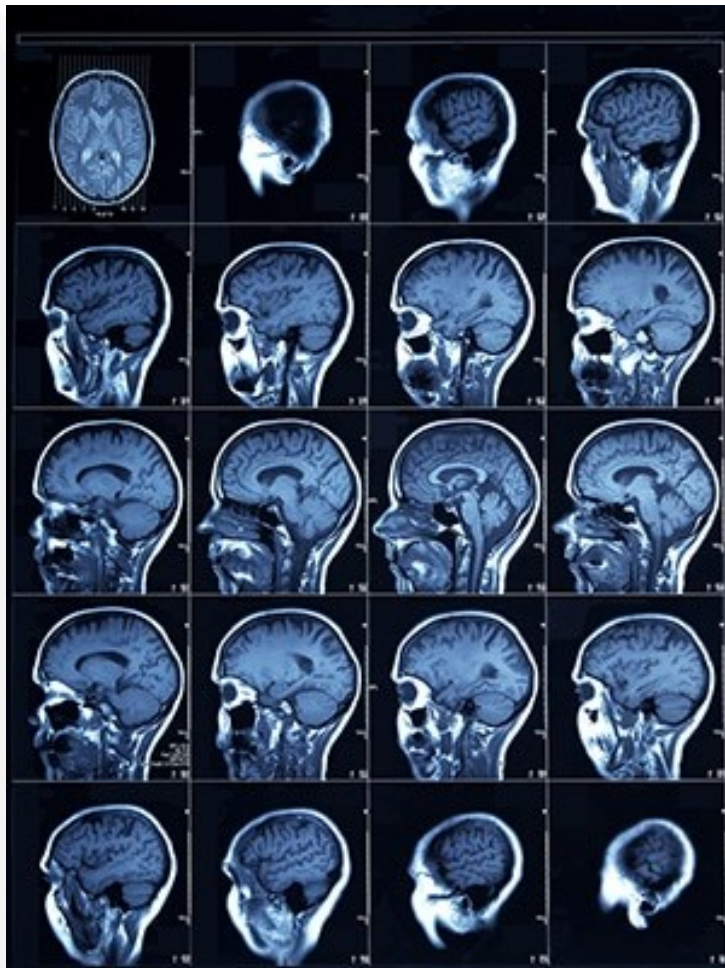


Так виглядала би Ваша голова,
**якби Ваш мозок
зменшився
занадто сильно!**





VITERITY
GLOBAL



Ілюстрація старіючого ГОЛОВНОГО МОЗКУ





Зміни в мозку

- **Погіршення пам'яті** також пов'язане зі старінням. При виконанні елементарних побутових функцій мозок **намагається компенсувати це та залучає додаткові мережеві зв'язки**, активуючи обидві півкулі головного мозку, оскільки певні області мозку більше не можуть бути задіяні через погіршення функцій судин, нейронів та зв'язків між ними.
- **Генетика, нейротрансмітери, гормони та досвід** відіграють роль у старінні мозку. Люди, які мають вищий освітній або професійний рівень, постійно розвиваються та соціально активні, – зазвичай переживають менше негативних змін.

Наш мозок змінюється протягом усього життя!



VITERITY
GLOBAL

Вік, в якому мозок працює найефективніше



SOURCE: Science Direct; Sage Journals

BUSINESS INSIDER





Біологічне старіння

- Біологічне старіння мозку не обов'язково прив'язане до хронологічного старіння, і це насправді можливо уповільнити біологічне старіння і навіть зменшити ймовірність страждання від вікових захворювань, таких як деменція, хвороба Альцгеймера (AD) і Паркінсона.
- Об'єм мозку та/або його вага зменшуються з віком зі швидкістю приблизно 5% на кожне десятиліття після 40 років, причому фактичні темпи зменшення, можливо, прискорюються з віком, особливо після 70 років.



Біологічне старіння



- Найпоширенішою когнітивною зміною, пов'язаною зі старінням, є зміна **пам'яті**.
- Інші зміни включають уповільнення швидкості **реакції**, нижчий **рівень уваги**, нижчу **швидкість обробки інформації**, порушення сенсорних функцій і/або функцій сприйняття та потенційно меншу **здатність стратегічного мислення**.

Деякі механізми змін



VITERITY
GLOBAL

- Рівень **дофаміну** знижується приблизно на **10%** за кожне **десятиліття**, починаючи з раннього дитинства, оскільки це пов'язано зі зниженням когнітивних і моторних здібностей.
- Рівні **серотоніну та нейротрофічного фактора** головного мозку також **знижуються з віком**.





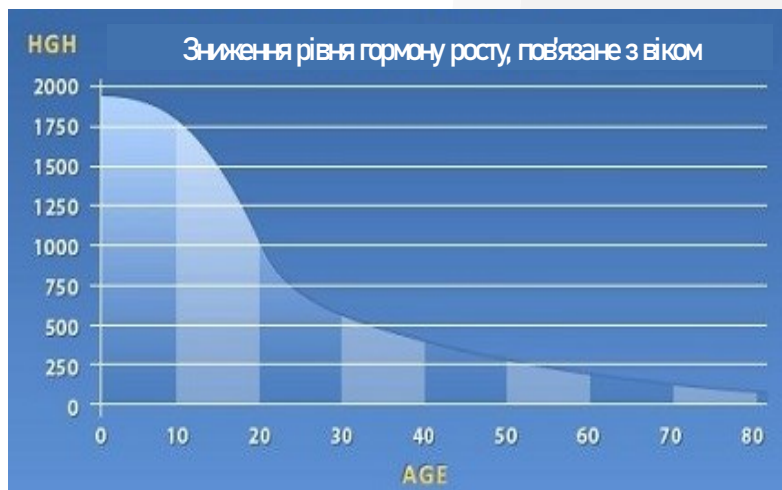
Механізми змін

- Речовина, пов'язана з рівнями нейромедіаторів, **моноаміноксидази**, збільшується з віком і може вивільняти вільні радикали в результаті реакцій, які перевищують наші власні резерви антиоксидантів.
- **Інші фактори, які впливають на старіння мозку, включають:**
 - Порушення регуляції кальцію
 - Мітохондріальна дисфункція
 - Виробництво активних форм кисню
 - Гормональний вплив: статеві гормони

Механізми змін

- Когнітивні процеси можуть зазнавати негативних змін у зрілому віці, **особливо під час менопаузи**
- Жінки мають вищий ризик ураження хворобою **Альцгеймера**, навіть якщо врахувати тривалість життя.

- З віком рівень гормону **росту** знижується.





Механізми змін

- Мозок також **може страждати** від порушення обміну глюкози.
- Помірний або високий протягом усієї доби амбулаторний артеріальний тиск **був пов'язаний із збільшенням атрофії мозку.**
- Деякі дослідження пов'язують високий кров'яний тиск із збільшенням **нейрофібрилярних клубків** (характерні для хвороби Альцгеймера).





Захисні фактори

Дієта

- Дослідження показують, що дієта з високою енергетичною цінністю та низьким вмістом антиоксидантів є фактором ризику. **Дієти з меншим вмістом енергії (жирів) і високим вмістом антиоксидантів (фрукти та овочі) захищають судини та мозок від вікових порушень.**
- Збільшення споживання риби та морепродуктів, що містять Омега, може захистити судини та зменшити ймовірність інсульту, серцево-судинних захворювань, високого кров'яного тиску тощо.



Захисні фактори

Дієта

- Споживання добавок з високим вмістом антиоксидантів захищають мозок і судини.
- Здорове харчування, низьке або відсутнє споживання алкоголю можуть зменшити ризик виникнення проблем із серцево-судинною системою і стимулювати гіпокамп.



!! Фізичні та інтелектуальні вправи таможуть допомогти запобігти віковому зменшенню щільності білої та сірої речовин мозку.

Є хороші новини!



VITERITY
GLOBAL

- Питання старіння мозку є складним, оскільки є дослідження, які показують **когнітивно незмінених дорослих** у віці 100 років.
- З самого початку New Spirit Naturals, ми прагнули запобігти **біологічному старінню**, а не **хронологічному**.



Є хороші новини!



- Ми не можемо змінити **хронологічний вік**, але, без сумніву, ми можемо змінити наш біологічний вік.
- Що, якщо ми можемо **мати 40-50-річний біологічно функціонуючий мозок**, коли нам буде 70, 80, 90 або навіть 100 років?



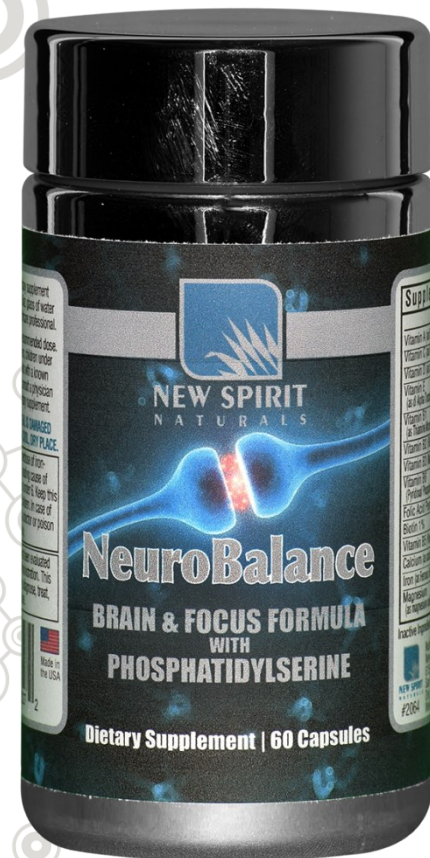


VITERITY
GLOBAL

І щоб допомогти нам
забезпечити чудово
функціонуючий мозок, ми
представляємо продукт
НейроБаланс для ясного
розуму, гарної пам'яті та
концентрації:

NeuroBalance

Brain i Focus Product





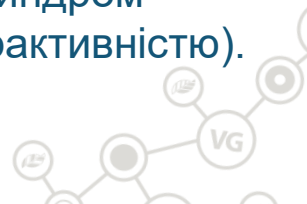
Запатентована суміш від NSN - Диметиламиноетанол (DMAE Bitartrate)

Всі вітаміни та мінерали важливі, проте давайте уважно розглянемо запатентовану суміш від New Spirit Naturals - **Диметиламиноетанол (DMAE Bitartrate)**

- ✓ Ця «ноотропна» сполука може серйозно **покращити роботу** вашого мозку.
- ✓ Дослідження показали, що це **важливий будівельний матеріал** для нейромедіатора – ацетліхоліну.
- ✓ А ще це нейропротекторний засіб з **антивіковим ефектом**.

- ✓ Підвищує розумову **адаптивність, концентрацію та здоров'я клітин мозку**.
- ✓ Підвищує **рівень холіну** в мозку.
- ✓ **Може проникати** через гематоенцефалічний бар'єр.
- ✓ Покращує **короткочасну пам'ять**.

- ✓ **Покращує** концентрацію уваги, ясність розуму та режим сну.
- ✓ **Полегшення СДУГ** (синдром дефіциту уваги з гіперактивністю).





VITERITY
GLOBAL

Екстракт Бакопи (Васора Ext.)

Доведено, що екстракт Бакопи діє як природний засіб від стресу, допомагаючи нашому організму краще справлятися з щоденними стресовими факторами або адаптуватися до них.



Дослідження відділу охорони здоров'я Мічиганського університету показали позитивний вплив Бакопи на мозок, включаючи зниження як депресії, так і тривожності.

- Підтримує концентрацію, увагу, здатність до навчання та пам'ять
- Допомагає регулювати рівень дофаміну та серотоніну.



Бітарtrat холіну (Choline Bitartrate)

✓ Холін зазвичай відносять до вітамінів групи В, але це не вітамін та не мінерал. **Холін** бере участь у синтезі сполук, які діють **як клітинні месенджери**.

✓ Холін необхідний для створення важливого нейромедіатора мозку ацетилхоліну.

✓ Критично важливий елемент для функціонування нервових клітин і передачі сигналів між ними.

Це важлива поживна речовина для розвитку мозку. Нажаль, в організмі переважної більшості сучасних людей недостатньо холіну.

✓ Ще одним хорошим джерелом холіну є знежирений Лецитин Преміум від New Spirit Naturals, який містить 230 мг на порцію.





VITERITY
GLOBAL

N-ацетил L-тирозин (N-Acetyl L-tyrosine (NALT))

✓ **L-тирозин** - це амінокислота, яка переважно впливає на **метаболізм адреналіну та дофаміну** в мозку, щоб зменшити стрес і покращити розумову працездатність (більше розумової енергії, покращена концентрація уваги, зменшення симптомів депресії).

✓ Допомагає покращити оперативну пам'ять і покращити самопочуття. Одне дослідження показало, що L-тирозин може збільшити концентрацію адреналіну та зменшити втрату пам'яті, спричинену стресом.

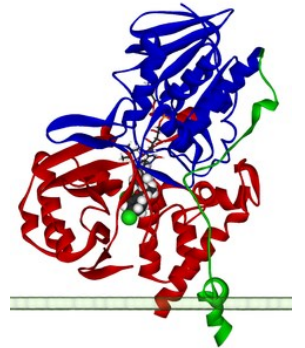
✓ **N-ацетил** підвищує розчинність, фактично він у 20 разів більше розчиняється у воді, ніж L-тирозин. Когнітивні покращення досягаються шляхом балансування рівнів нейромедіаторів мозку. Результатом є підвищення потужності мозку.

✓ Забезпечує більш чітке та швидке мислення та сприйняття. Чудово підходить для студентів, які готуються до іспитів.



N-ацетил L-тирозин (N-Acetyl L-tyrosine (NALT))

- ✓ Люди, які приймають тиреоїдний гормон **Леводопа**, повинні проконсультуватися з лікарем перед застосуванням.
 - ✓ Не рекомендовано приймати одночасно з препаратами **ІМАО** (інгібітори моноаміноксидази), а також вагітним жінкам та жінкам у період лактації.
- ✓ У цьому продукті є компонент, який може спричинити спалювання жиру. Це може призвести до зниження апетиту та втрати ваги.



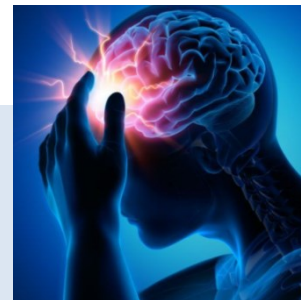


Гамма-аміномасляна кислота або γ-аміномасляна кислота (GABA)

- ✓ GABA - це нейромедіатор, відповідальний за **заспокоєння збуджених нейронів** (нервових клітин), таким чином відіграючи важливу роль у вашій поведінці, усвідомленні та реакції на стрес.
- ✓ Допомагає підвищити рівень гормону росту та покращити толерантність до фізичного навантаження.

Симптоми низького рівня GABA:

- Депресія, перепади настрою
- Тривога, ПТСР (посттравматичний стресовий розлад)
- Безсоння
- Хронічний біль





Докозагексаєнова кислота (DHA)

✓ Поліненасичена жирна кислота класу Омега-3, важлива для нормальної роботи мозку, включаючи ріст і розвиток мозку у немовлят.

✓ DHA становить 93% Омега-3, що міститься в мозку.



✓ Дослідження на мишах показало, що клітини пам'яті в гіпокампі можуть краще “спілкуватися” одна з одною і виконувати швидшу ретрансляцію повідомлень, коли рівень DHA підвищується в цій області мозку.

---- Журнал Прикладної Фізіології, Харчування та Метаболізму.

✓ Може запобігти змінам когнітивних функцій, які відбуваються в мозку з настанням похилого віку.





Сульфат ванадилу (Vanadyl Sulfate)

✓ Допомагає **регулювати рівень цукру** в крові, імітує дію інсуліну в організмі, стимулюючи клітини швидше засвоювати глюкозу.

Пам'ятайте, метаболізм глюкози може впливати на мозок.

✓ Допомагає **знизити ризик** серцевого нападу або інсульту, зменшуючи вироблення холестерину.

✓ **Прискорює** нарощування м'язової маси і запобігає набору ваги.

✓ Допомагає організму підтримувати міцність зубів і кісток.

✓ Сприяє росту кісткових клітин і може **допомогти запобігти переломам, зміцнюючи кістки та сприяючи мінералізації**.



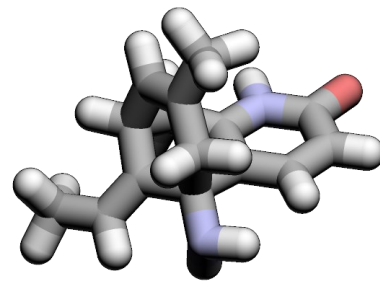


VITERITY
GLOBAL

Гуперзин А (Huperzine A (Huperzia serrata ext.))

- ✓ Цей підсилювач мозку роками зберігався в таємниці в Кремнієвій долині.
- ✓ Зазвичай використовується для покращення пам'яті та розумових функцій у людей із хворобою Альцгеймера, різними типами деменції та віковою втратою пам'яті.
- ✓ Сприяє підвищенню рівня ацетилхоліну, хімічної речовини, яку наші нерви використовують для зв'язку мозку та м'язів.

- ✓ Підвищує розумову активність та енергію.
- ✓ Підвищує рівень норадреналіну та дофаміну, тим самим покращує здатність зосередитися





VITERITY
GLOBAL



Фосфатидилерин (Phosphatidylserine)

✓ Найвідомішою перевагою є його здатність покращувати роботу головного мозку.



✓ Натуральний інгредієнт, який може бути корисним для тих, хто відчуває зниження когнітивних функцій з віком при хворобі Альцгеймера, депресії, СДУГ (синдром дефіциту уваги з гіперактивністю) чи хворобі Паркінсона.

✓ Доведено, що він допомагає, посилюючи розумову концентрацію, покращуючи пам'ять та пізнання, покращуючи настрій та знімаючи стрес за рахунок зниження рівня кортизолу.





VITERITY
GLOBAL

Інозитол, вітамін B8 (Inositol, Vitamin B8)



- ✓ Може допомогти при депресії та перепадах настрою.
- ✓ Допомогає знизити артеріальний тиск, рівень холестерину та тригліцеридів.
- ✓ Допомогає в перетворенні їжі на енергію.

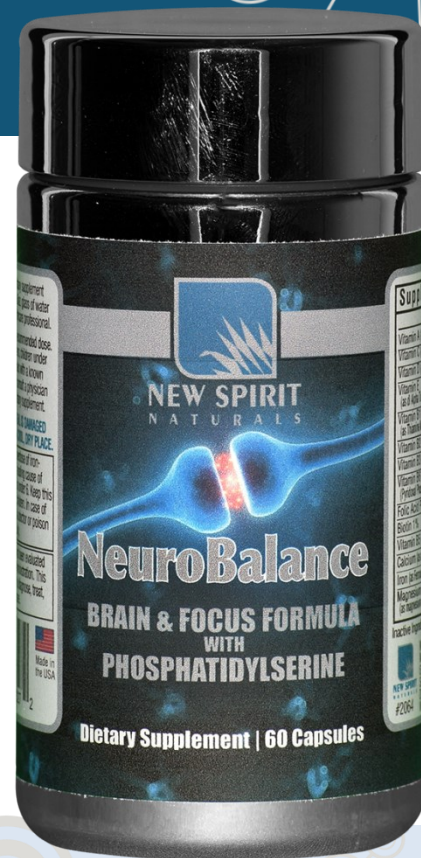


VITERITY
GLOBAL

ДОДАТКОВІ ІНГРЕДІЄНТИ

Супер Антиоксиданти:

- ✓ Екстракт зеленого чаю
- ✓ Екстракт плодів чорниці
- ✓ Екстракт виноградних кісточок
- ✓ Екстракт кісточок грейпфрута
- ✓ Екстракт листя оливи
- ✓ Екстракт кори кориці
- ✓ Екстракт кореня солодки





VITERITY
GLOBAL



Хто з вас хотів би мати
ясний мозок?

Кращий фокус,
концентрацію,
уважність,
запам'ятовування?



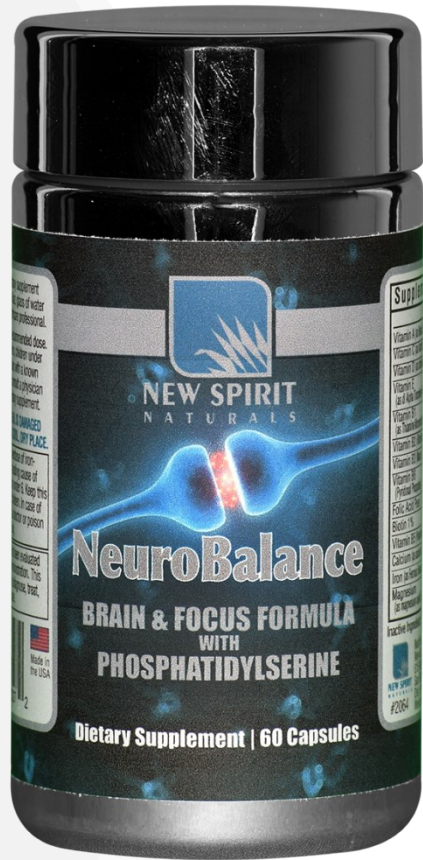
VITERITY
GLOBAL

НейроБаланс – це сучасна формула з фосфатидилсерином для покращення функцій головного мозку, пам'яті, концентрації та інших когнітивних функцій.





VITERITY
GLOBAL



Потужний комплекс для підтримки здоров'я головного мозку.

Створений для

- сприяння покращення пам'яті,
- концентрації уваги,
- здатності обробляти та запам'ятовувати інформацію,
- для підтримання балансу рівня енергії та настрою.